**Příloha č. 3: Smlouvy o poskytování služby péče o dítě v dětské skupině**

**Adaptační plán**

1. **Organizace adaptačního procesu**

Adaptační proces trvá 10 pracovních dní – adaptace začíná prvním dnem příchodu dítě do dětské skupiny, který je stanoven ve Smlouvě o poskytování služby péče o dítě v Dětské skupině AV ČR (dále jen „Smlouva“).

1.1. Docházka do dětské skupiny po dobu adaptačního procesu je vždy od pondělí do pátku, a to každý den.

1.2. Příchod do dětské skupiny je do 8.00 hod.

1.3. Důvody absence a její omlouvání upravuje Smlouva.

1.4. Adaptační proces se upravuje vždy **podle individuálních potřeb dítěte**.

1.5. Adaptační proces nelze zahájit v měsíci červenci ani v srpnu.

1. **Průběh adaptačního procesu**

2.1. Délka pobytu první den - 60 min.

2.2. Další dny se délka pobytu prodlužuje obvykle po půl hodinách nebo podle možností dítěte.

2.3. Adaptace je ukončena u dopolední docházky obědem, u celodenní docházky prvním spaní nebo po dohodě.

2.4. V průběhu adaptačního procesu dojde k jeho zhodnocení pečující osobou, o čemž bude rodič informován prostřednictvím e-mailu.

1. **Ukončení adaptačního procesu**

Na konci adaptačního procesu proběhne krátké závěrečné vyhodnocení za osobní účasti rodiče, kde bude rozhodnuto, zda bude adaptační proces prodloužen, řádně skončen a dítě nastoupí pravidelnou docházku dle Čl. 2 odst. 2. Smlouvy, případně zda dojde k ukončení adaptačního procesu bez nástupu dítěte do dětské skupiny.

1. **Doporučení pro optimální průběhu adaptace**
   1. Doporučujeme dát dítěti s sebou jeho oblíbeného plyšáka či knížku, případně fotografii rodiny.
   2. Nepřerušujte adaptační proces zbytečnými absencemi (např. dovolená či plánovaná návštěva lékaře). Raději odložte nástup dítěte do dětské skupiny.
   3. Dodržujte pravidelnost a včasné docházení do dětské skupiny dle harmonogramu dne.
   4. Adaptace dítěte na novou situaci je zásadní pro úspěšnou docházku do DS, a proto ji věnujte dostatečný čas.
2. **Bezprostředně následující doba po skončení adaptace**

5.1. Neponechávejte dítě první měsíc po skončení adaptace v dětské skupině déle, než je nutné.

Ani po úspěšném ukončení adaptačního procesu nemusí být dítě dostatečně připraveno na celodenní odloučení od rodičů.

1. **Doporučení pro rodiče**

**6.1.** Neprotahujte loučení a nevracejte se

Zachovávejte klid, buďte dítěti oporou.

Dítě může mít strach a plakat, je to zcela běžné, není třeba se nechat znejistit. Pečující osoby tyto situace zvládnou.

Rychlé předání dítěte v šatně usnadní situaci všem stranám, prosíme, nevstupujte do třídy.

**Nenarušujte chod dětské skupiny pozdním příchodem.**

### ****6.2.** Vysvětlujte dítěti, co ho čeká**

Mluvte o tom, co je dětská skupina např. setkání s novými kamarády, nové hračky apod.

Z praxe doporučujeme najít si vhodný ranní rituál např. zpívání písničky po cestě či vyprávění příběhu. Pomůže Vám to zvládnout lépe příchod do DS.

Mluvte hezky o pečujících osobách.

Povídejte si o tom, co vše se v dětské skupině Vaše dítě naučí a co může např. naučit ostatní doma-nové básničky, písničky, rukodělné práce.

V žádném případě dítě nestrašte dětskou skupinou, naopak vyzdvihujte klady.

**6.3. Dopřát čas**

Citlivý a trpělivý rodič je základ pro klid dítěte.

Ne každé dítě se ihned zapojí, je zapotřebí dopřát mu čas, aby se mohlo seznámit s novým prostředím, dětmi i pečujícími osobami.

Neuspěchejte adaptaci.

Uvědomujeme si, že adaptační proces může být náročný nejen pro děti, ale také pro celou rodinu. Chceme být vašimi partnery při výchově dětí a podpořit vás v této náročné fázi. Sdílíme společný cíl, aby se vaše dítě cítilo v dětské skupině co nejlépe a postupně se adaptovalo na nové prostředí.

Obsah obrázku text, snímek obrazovky, Písmo, design

Popis byl vytvořen automaticky

**Kontakty:**

**Bc. Lucie Havelková, DiS.** vedoucí Dětských skupin; +420 604 293 671; [havelkova@ssc.cas.cz](mailto:havelkova@ssc.cas.cz)

**Hana Šťastná Čapková** koordinátorka Dětských skupin; +420 739 381 860; [capkova@ssc.cas.cz](mailto:capkova@ssc.cas.cz)

**Ing. Michaela Předotová** asistentka vedení; +420 737 798 033; [predotova@ssc.cas.cz](mailto:predotova@ssc.cas.cz)

**Webové stránky:** [O nás - SSČ AV ČR (avcr.cz)](https://detskeskupiny.avcr.cz/cs/o-nas/)