



**Středisko společných činností**  
Akademie věd ČR

# INFORMÁČEK

pro rodiče dětí nastupujících do  
Dětských skupin AV ČR

---

[detskeskupiny.avcr.cz](https://detskeskupiny.avcr.cz)

Vážení rodiče,

už brzy uvítáme vaše děti v našich dětských skupinách. Každé dítě je jedinečnou bytostí s vlastním potenciálem a potřebuje prostor, kde může růst a rozvíjet se vlastním tempem. Vytváříme proto inspirativní a bezpečné prostředí, které podporuje jejich individuální vývoj a kreativitu. S důvěrou tak můžete svěřit své dítě do naší péče s jistotou, že mu poskytujeme nejlepší možné zázemí pro jeho osobní a emocionální růst.

Tuto informační brožuru jsme pro vás připravili, abychom společně zvládli vstup dětí do dětské skupiny. S vaším pozitivním postojem můžeme být úspěšnější v péči o děti v našich dětských skupinách.



**Lucie Havelková, Mgr., DiS.**  
vedoucí dětských skupin

## ZÁKLADNÍ INFORMACE

---



Akademie věd ČR má zájem, aby vysoce kvalifikovaní zaměstnanci pracovišť udrželi kontakt s vývojem v dané profesi také v době po narození dítěte.

Akademičtí pracovníci proto mohou v Praze využívat služeb Dětských skupin AV ČR na třech místech: Praha 1 (Lvíček a Viola), Praha 8 (Pluto, Ohm, Dioda) a Praha 4 (Molekula).

Provozní doba všech zařízení je 7:30–17:00 hodin.

Přijímáme děti od 18 měsíců.

Realizujeme program na základě Plánu výchovy a péče s mottem „Malými kroky vpřed objevím celý svět.“

Při výchovné práci klademe důraz především na rozvoj těchto kompetencí:

- › podporu dítěte v tělesném rozvoji
- › rozvoj dítěte v řečových schopnostech
- › rozvoj sociálních dovedností

## NAŠE HODNOTY

---



Respektujeme individuality dětí, jedinečnost jejich vývoje a specifika jejich kulturního zázemí.

Vytváříme důvěru mezi rodiči a pečujícími osobami (vzájemný respekt, otevřenost, spolupráce a respektující komunikace).

Zajišťujeme bezpečné a podnětné prostředí pro zdravý psychický a fyzický vývoj dítěte.

Klademe důraz na zdravý životní styl.

Vytváříme pozitivní vztah k pohybu a zdravé stravě.

Trávíme s dětmi dostatek času venkovními aktivitami.

Klademe důraz na rozvoj etických a morálních hodnot.

Podporujeme vzájemné respektování potřeb dětí, rodičů a pečujících osob.

Jednáme s empatií a láskou.

## KONTAKTY

---



### KONTAKTY na vedení

**Mgr. Lucie Havelková, DiS.**  
vedoucí dětských skupin AV ČR  
e-mail: [havelkova@ssc.cas.cz](mailto:havelkova@ssc.cas.cz)  
tel.: +420 604 293 671



**Barbora Kurkinová**  
koordinátorka dětských skupin  
(zástupce vedoucí DS)  
e-mail: [kurkinova@ssc.cas.cz](mailto:kurkinova@ssc.cas.cz)  
tel.: +420 739 381 860



**Ing. Michaela Předotová**  
asistentka vedení DS  
e-mail: [predotova@ssc.cas.cz](mailto:predotova@ssc.cas.cz)  
tel.: +420 737 798 033



**Mgr. et Mgr. Dagmar Vorlíková**  
metodička DS  
e-mail: +420 737 798 033  
tel.: [vorlikova@ssc.cas.cz](mailto:vorlikova@ssc.cas.cz)

## KONTAKTY na pobočky

### **Pobočka Praha 1 – Dětská skupina Lviček a Viola**

Hlavní pečující osoba: Michaela Štruncová, DiS.  
e-mail: [struncova@ssc.cas.cz](mailto:struncova@ssc.cas.cz); tel.: +420 736 513 235

Kontakt DS Lviček:  
tel.: +420 736 513 235; e-mail: [lvickek@ssc.cas.cz](mailto:lvickek@ssc.cas.cz)

Kontakt DS Viola:  
tel.: +420 730 176 352; e-mail: [viola@ssc.cas.cz](mailto:viola@ssc.cas.cz)

### **Pobočka Praha 4 – Dětská skupina Molekula**

Hlavní pečující osoba: Anna Setničková  
e-mail: [setnickovaa@ssc.cas.cz](mailto:setnickovaa@ssc.cas.cz), tel.: +420 733 118 900

Kontakt DS Molekula:  
tel.: +420 733 118 900; e-mail: [molekula@ssc.cas.cz](mailto:molekula@ssc.cas.cz)

### **Pobočka Praha 8 – Dětská skupina Pluto, Ohm a Dioda**

Hlavní pečující osoba: Barbora Farkasová,  
e-mail: [farkasova@ssc.cas.cz](mailto:farkasova@ssc.cas.cz), tel.: +420 604 229 571

Kontakt DS Pluto:  
tel.: +420 731 633 369; e-mail: [pluto@ssc.cas.cz](mailto:pluto@ssc.cas.cz)

Kontakt DS Ohm:  
tel.: +420 604 229 571; e-mail [ohm@ssc.cas.cz](mailto:ohm@ssc.cas.cz)

Kontakt DS Dioda:  
tel.: +420 734 497 644; e-mail: [dioda@ssc.cas.cz](mailto:dioda@ssc.cas.cz)

Věnujeme se péči o děti, telefonicky jsme proto dostupní pouze v časech 07:30–08:00 hod., 13:00–14:30 hod. a po 15:00 hod. V ostatních časech nám, prosím, zašlete SMS.

## KDE HLEDAT INFORMACE

---



Obecné informace o Dětských skupinách AV ČR najdete na webových stránkách [Dětské skupiny AV ČR](#).

### Aplikace Twigsee

Twigsee spojuje dětskou skupinu s rodiči pomocí mobilního telefonu. Veškeré informace jsou v ní dostupné snadno, přehledně a online. Jako rodič uvidíte příspěvky, fotky, zprávy a informace týkající se vašich dětí a jejich tříd na jednom místě. Omlouvání dětí a komunikace s DS už nebude s Twigsee komplikované. Aplikace je dostupná pro iOS, Android i Huawei. K dispozici v sedmi jazykových mutacích.

Přístup do aplikace obdrží rodiče e-mailem.

## JAK TO U NÁS CHODÍ

---



Den v dětské skupině má pravidelný režim, který děti potřebují a vyžadují, aby se zorientovaly a získaly jistotu a důvěru. Každá DS má vlastní pravidla a časový harmonogram je pouze orientační.

Provoz dětské skupiny je denně od 7:30 do 17:00 hodin.

Ranní příchod dětí od 7:30 do 8:30 hod. Prosíme o dochvilnost z důvodu nastavení pravidelného režimu dne a společného přivítání dětí. Výjimečně lze přijít později (například kvůli návštěvě lékaře) – nutno ale vše předem domluvit s pečující osobou.

S dětmi se rozloučíte v šatně, do třídy mohou vstupovat pouze děti, ne rodiče. (V době adaptace je tento režim jiný.) Dítě při příchodu je nutné **vždy** osobně předat pečující osobě, odpoledne jej osobně vyzvednout (zákonný zástupce). V případě, že dítě vyzvedává pověřená osoba, je nutné vyplnit plnou moc a souhlas zmocněné osoby se zpracováním osobních údajů.

Rodiče přivádí děti do DS **pouze zdravé**, v případě podezření na zdravotní potíže dítěte upozorní pečující osobu. V případě zdravotních obtíží dítěte, popř. úrazu při pobytu ve školce, rodiče okamžitě informujeme.

Z důvodu bezpečnosti dětí nepatří do prostoru DS jakékoli sladkosti ani vlastní hračky. Do skupiny si mohou z domova vzít pouze jednu plyšovou hračku na spaní (spinkáčka).

V dětské skupině zajišťuje čistotu a pořádek hospodyně.

V poledne neboli „po obědě“ můžete vyzvednout děti od 12:00 do 12:30 hod.

Odpoledne neboli „po spinkání“ lze děti vyzvednout od 15:00 do 16:50 hod. nejpozději.

Podrobnější informace o organizaci vzdělávání naleznete v Plánu výchovy a Péče a dále ve Vnitřních pravidlech o poskytování služby péče o dítě v dětské skupině na našem webu.

Součástí všech činností je procvičování samostatnosti v sebeobsluze, řečovém projevu, základních společenských pravidlech a respektování ostatních dětí.



### Harmonogram dne (časy jsou orientační)

7.30 hod.	otevření DS
07.30–08.30 hod.	příchod dětí
07.30–10.00 hod.	volná hra, komunitní kruh (společné přivítání s ostatními dětmi a pečujícími osobami), individuální práce nebo řízená činnost – vyprávění, předčítání, didaktické hry, grafomotorická cvičení, pracovní, výtvarné, hudební a pohybové činnosti, hygiena, svačina
10.00–11.30 hod.	pobyt venku (délka přizpůsobena aktuálnímu stavu počasí)
11.30–12.30 hod.	hygiena, oběd, odchod dětí z dopolední docházky, příprava na odpočinek
12.30–14.30 hod.	odpočinek, klidové činnosti, hygiena, svačina
14.30–16.30 hod.	volná hra, individuální práce, pobyt venku, odchod dětí
16.50 hod.	nejpozdější vyzvedávání dětí
17.00 hod.	uzavření DS

## ORGANIZACE ŠKOLNÍHO ROKU 2024–2025

---



Školní rok začíná **2. září 2024** a končí **29. srpna 2025**.

Provoz dětských skupin bývá o letních a vánočních prázdninách na určitou dobu přerušen.

Dětské skupiny jsou uzavřeny v každý státní svátek a v den ředitelského volna SSČ.



## KDO PEČUJE O VAŠE DĚTI

---



V každé DS jsou dvě pečující osoby, které splňují požadovanou kvalifikaci a dále si své vzdělávání rozšiřují formou seminářů, kurzů a workshopů.

## JAKÉ PLÁNUJEME AKCE

---



Aktivitami jako divadlo, výlety, hudební představení a další rozvíjíme u dětí dovednosti a schopnosti, jako jsou např. kreativita a představivost, jazykové a komunikační dovednosti i trpělivost a soustředění. Tyto aktivity jsou součástí naší práce s dětmi a plánují se podle možnosti a schopností dětí docházejících do DS.

## SPOLUPRÁCE S RODIČI

---



- › Rodičovská rada je poradní orgán, který je volen z řad rodičů dětí navštěvujících DS. Bližší informace najdete ve Vnitřních pravidlech DS na našem webu.
- › S rodiči se také setkáváme při různých společných akcích, jako jsou tvořivá odpoledne (vánoční či velikonoční), nebo při slavnostech (vánoční, zahradní apod.). Tato setkání posilují komunikaci a vytvářejí silnější vazby mezi rodiči, dětmi a pečujícími osobami.

## CO DĚTI POTŘEBUJÍ DO DĚTSKÉ SKUPINY

---



### Seznam doporučeného vybavení

- › Bačkory (z důvodu bezpečnosti pevná obuv se zafixovanou patou, ne pantofle)
- › Pyžamo (ne body, prosíme tričko a kalhoty)
- › Náhradní oblečení (tričko, spodní prádlo, tepláky a ponožky) – nutností je více kusů.
- › Podložky na spaní, popřípadě pleny (v označeném balíku)
- › Oblečení na zahradu. Důležitá je pevná, pohodlná obuv, nejlépe bez tkaniček, a oděv, který se snadno obléká (tedy ne body, těsné kalhoty nebo džíny, mikiny přes hlavu...). Ideálně bez knoflíků, raději na zipy či suchý zip.
- › Podle aktuálního počasí holínky, pláštěnka, pokrývka hlavy. Holínky a pláštěnky zůstávají v prostorách DS po celý rok. V zimních měsících košilka/nátělník.

**Podepište** dítěti všechny věci, oblečení a zejména boty. (Většinou je nad síly dítěte, aby poznalo své věci, na nichž zároveň lpí. V šatně při převlékání tak mohou vznikat situace, které dítě zbytečně stresují.)

Při slunečném počasí už ráno namažte dítě opalovacím krémem.

Nedávejte dítěti nevhodné a nebezpečné předměty do šatny, do kapes, ale ani do rukou při předání ve školce (bonbony, žvýkačky a pochutiny, malé hračky, u nichž hrozí vdechnutí, nebo takové, které dítě při odchodu ze školky nemůže najít, což ho může na dlouhou dobu rozladit). Nedávejte dětem ani žádné šperky. **Jde o bezpečnost a zdraví Vašeho dítěte.**

Snažte se oblečení v šatně ráno pečlivě přichystat (srovnat rukávy, nohavice). I malá nesrovnalost může dítě značně rozrušit.

## NEŽ NASTOUPÍTE S DÍTĚTEM DO DS

---



### Desatero pro rodiče

1. Mluvte s dítětem o tom, co je to dětská skupina, co ho čeká, až nastoupí, jaké to tam je. Můžete si k tomu vzít obrázkovou knížku nebo si popovídejte s dítětem, které už dětskou skupinu navštěvuje.
2. Připravujte dítě na odloučení. Při odchodu láskyplně a s jistotou řeknete, že odcházíte, ale ujistěte ho, že se vrátíte. Dítě potřebuje pocít, že se na vás může spolehnout.
3. Vedte dítě k samostatnosti, zvláště v hygieně, oblékání a jídle.
4. Dejte dítěti najevo, že rozumíte jeho případným obavám z nástupu do dětské skupiny. Ujistěte ho ale, že mu věříte a že to určitě zvládne. Zvýšíte tak jeho sebedůvěru. Pokud má dítě chodit do dětské skupiny rádo, musí k ní mít kladný vztah. Z toho důvodu nikdy dítěti dětskou skupinou nevyhrožujte. Nemůže mít rádo něco, co mu předkládáte jako trest.
5. Pokud bude dítě plakat, buďte přívětiví, ale rozhodní. Rozloučení by se nemělo příliš protahovat. Ovšem neodcházejte ani narychlo nebo tajně, ani ve vzteku po hádce s dítětem.
6. V prvních dnech můžete dát dítěti s sebou něco důvěrného (plyšáka).

7. Plňte své sliby – když řeknete, že přijдете po obědě, mělo by to tak být.
8. Udělejte si jasno v tom, jak prožíváte nastávající situaci vy. Děti dokážou citlivě poznat projevy strachu u rodičů. Platí, že zbavit se své úzkosti znamená zbavit úzkosti dítě. Případně se dohodněte, že dítě bude do školky vodit ten, který s tím má menší problém.
9. Za pobyt v dětské skupině neslibujte dítěti odměny předem. Dítě prožívá stres nejen z toho, že je v dětské skupině bez rodičů a zvyká si na nové prostředí, ale také se přidá strach, že selže a odměnu nedostane.
10. Promluvte si s pečující osobou o možnostech a způsobech postupné adaptace dítěte. Záleží na domluvě, každému vyhovuje a pomáhá něco jiného.

## CO POTŘEBUJEME, ABYCHOM SPRÁVNĚ NASTARTOVALI SPOLUPRÁCI

---



Dostanete k vyplnění **Vstupní dotazník**. Vždy je lepší, pokud pečující osobu informujete i o případných potížích v rodině. Tyto informace umožní pečující osobě pochopit případné problematické (změněné) chování dítěte. Pečující osoba musí s informacemi zacházet důvěrně.

S dítětem můžete přijít na akci **Schůdek do DS**, kde si prohlédnete prostory, podíváte se, jaké máme hračky, a seznámíte se s pečujícími osobami.

**SCHŮDEK**  
do Dětských skupin AV ČR



Dozvíte se:

- › Kdy a jak přijдете a odejdete první dny docházky dítěte.
- › Které věci si máte přinést.
- › Jak se jmenuje a jak vypadá vaše pečující osoba.
- › Jakou máte značku a kde najdete své místo v šatně.
- › Kontakt pro případ akutní potřeby (třeba když se vám cestou k nám rozbije auto a nestiháte dítě vyzvednout včas).

## ADAPTACE

---



Děti přijímáme převážně v září a lednu.

Dobře zvládnutá adaptace je vkladem do budoucnosti Vašeho dítěte.

Děti procházejí v prvních letech života rozsáhlým vývojem, který se netýká pouze motorických, tedy pohybových dovedností, ale také psychiky. Stejně jako jsou nám dány motorické milníky, je tomu tak i u psychiky. Obě tyto sféry jsou ale ovlivněny mnoha proměnnými. Jde například o prostředí, ze kterého dítě pochází, vztah s rodičem anebo povahu dítěte. Proto se každé dítě projevuje odlišným způsobem nebo dosahuje pohybových dovedností v jiném čase. I z tohoto důvodu nelze s jistotou předvídat, jak bude dítě reagovat na určité zatěžkávací momenty v životě, ale je velice důležité uvědomovat si, že tyto momenty mohou výrazně ovlivnit jeho budoucí fungování, pokud se podcení.

Jednou z takových zkoušek může být nástup do dětské skupiny. Pro mnohé děti jde o první delší odloučení od rodičů. Z psychického hlediska je dítě připraveno být delší dobu bez rodičů kolem třetího roku života, kdy má utvořený

bezpečný vztah s rodičem, ale i obraz o sobě a svém fungování. Některé děti to ale zvládnou dříve, pouze s občasnou citlivou podporou dospělého. Citlivější děti mohou mít s odloučením problémy i kolem čtvrtého roku života.

V dětské skupině se dostává dítě do nového prostředí, které klade vyšší nároky na samostatnost, a přichází, často poprvé, do delší interakce s vrstevníky. V útlém věku je pro správný vývoj důležité, aby se dítě cítilo bezpečně. Jen díky tomu se může vyvíjet a osvojit si nové dovednosti. Pro správné zapojení do DS je tedy stěžejní pozvolná a klidná adaptace, řízená potřebou dítěte. Adaptační proces je seznamování se s novou situací, prostředím a pečující osobou. Klíčová je při něm spolupráce všech zúčastněných – dítěte, rodiče i pečujících osob v DS. Během adaptačního procesu má dítě možnost utvořit si nové vazby a získat důvěru v pečující osoby.

Celý proces by měl být vědomě veden potřebou konkrétního dítěte a průběžně reflektován z obou stran – rodiči a pečujícími osobami. Z počátku adaptačního procesu doporučujeme, aby dítě v novém prostředí zažilo krátký čas s rodičem, který dítě s prostředím seznámí a ukáže mu, že se není čeho obávat. Postupně tráví dítě čas bez rodiče – ale v krátkých, většinou dopoledních intervalech.

K tomu, aby byl celý proces úspěšný, je zapotřebí odhodlání rodiče adaptaci zvládnout. Nástup do DS je zatěžkávací zkouškou pro celou rodinu, jelikož nastává mnoho změn.

Dítě se v tomto období může v některých oblastech lehce zhoršit, v noci hůře spát, nebo se dokonce pomočovat. Je zapotřebí potíže sledovat a případně konzultovat s odborníkem.

Pro zjednodušení adaptace doporučujeme začít s některými změnami již před nástupem do dětské skupiny:

- › Nastavit podobný režim jako při chození do DS (čas vstávání, čas svačiny/oběda/spánku).
- › Zaměřit se na čas v blízkosti dalších dětí – dětská hřiště, koutky, setkávání s dětmi.
- › Nácvič sebeobsluhy – oblékání, mytí rukou, samostatné jídlo – dle věku dítěte.
- › Nácvič odpoledního usínání – samostatně, čtení pohádky.
- › Mluvit o dětské skupině pozitivně.
- › Nacvičovat říkání si o pomoc.
- › Dodržovat sliby.

Po úspěšné adaptaci bude vaše dítě plnohodnotně trávit čas ve větší sociální skupině. Může plně rozvíjet nové dovednosti a dostane pozitivní základ pro budoucí fungování ve škole a dalších sociálních skupinách.

## PŘIPRAVTE SEBE A SVÉ DÍTĚ NA PRVNÍ DEN V DĚTSKÉ SKUPINĚ

---



- › Ujistěte dítě, že ví, kam jde a kdy si pro něj přijdete.
- › Už večer se snažte být v pohodě, aby rána probíhala klidně.
- › Po cestě do školky si spolu povídejte.
- › Pro uklidnění dítěte s sebou vezměte oblíbenou hračku z domova (raději větší) nebo fotografie rodiny.
- › Pokud nastane krize, využijte metodu "Přehodte výhybku" – vědomě přesměrujte pozornost na jinou, pozitivnější nebo neutrálnější myšlenku.

- › První den buďte s dítětem krátce ve školce.
- › Další dny předání neprodlužujte – rozlučte se, předejte dítě pečující osobě a rychle odejděte.
- › Ptejte se pečující osoby na průběh dne.
- › Naslouchejte dítěti, až začne vyprávět, a uznávejte jeho pocity.
- › Mějte na dítě čas, abyste spolu v klidu a pohodě prožili společné chvíle.

## CO SI DÁME DOBRÉHO?

---



Stravu zajišťuje INITA, zařízení školního stravování.

Dodavatel je součástí projektu zdravá školní jídelna. Spolupracuje s regionálními dodavateli surovin, u kterých dbá na kvalitu. Mezi tyto dodavatele patří například menší pekárna z Rudné u Prahy, od které berou řemeslné chleby a vynikající pečivo pro děti na přesnídávky a svačinky. Čerstvé ryby či rybí produkty odebírají z jihočeské rybí farmy. Jednou měsíčně se dětem na talíři objevuje zvěřina z křivoklátských lesů v biokvalitě a příležitostně maso z pastevně chovaného býka na šumavských pláních. Školní stravování se řídí výživovými normami a rozpětím finančních limitů na nákup potravin stanovenými vyhláškou č. 107/2005, v platném znění.

Při sestavování jídelního lístku přihlížíme k plnění spotřebního koše, který je součástí vyhlášky č. 107/2005, v platném znění.



Dodavatel spolupracuje s nutričním terapeutem a společně tak plní požadavky na stravování dětí v souladu s předpisy a spotřebním košem.

Skladba jídelníčku je sestavována tak, aby odpovídala daným výživovým normám i současným trendům (spotřební koš).

Odhlášení ze stravy lze omluvit do 8.00 hodin předchozího dne.

Celodenně je zajištěn pitný režim – neslazená voda, neslazený čaj.

V případě potřeby dietního stravování kontaktujte Barboru Kurkinovou, tel.: +420 739 381 860, e-mail: [kurkinova@ssc.cas.cz](mailto:kurkinova@ssc.cas.cz).

Objednávání stravy a vyúčtování má na starosti Ing. Michaela Předotová, +420 737 798 033, e-mail: [predotova@ssc.cas.cz](mailto:predotova@ssc.cas.cz).

### **Orientační doba stravování**

9.00–9.30 hod.      dopolední svačina

11.30–12.30 hod.    oběd

14.30–15.00 hod.    odpolední svačina

## CO PLATIT A JAK?



Měsíční školkovné DS AV ČR pro školní rok 2024/2025

### Ceník školkovného v době adaptace

- › pro nově nastupující děti (první měsíc docházky do DS)

počet dnů v týdnu	do 3 let *	nad 3 roky **
2 dny	1800 Kč	3375 Kč
3 dny	2625 Kč	3750 Kč
4 dny	2850 Kč	4125 Kč
5 dnů	3000 Kč	4125 Kč

paušální platba včetně DPH, bez stravného

### Ceník školkovného běžné docházky

- › od druhého měsíce docházky do DS

počet dnů v týdnu	do 3 let *	nad 3 roky **
2 dny	2400 Kč	4500 Kč
3 dny	3500 Kč	5000 Kč
4 dny	3800 Kč	5500 Kč
5 dnů	4000 Kč	5500 Kč

paušální platba včetně DPH, bez stravného



\* dítě mladší věkové kategorie – dítě od osmnácti měsíců věku do dne 31. srpna po dosažení tří let věku

\*\* dítě starší věkové kategorie – dítě ode dne 1. září po dosažení tří let věku do dne zahájení povinné školní docházky

Cena stravného je **od 1. 9. 2024 ve výši 114 korun na den** (2× svačina: 44 korun, oběd: 70 korun). Rodiče hradí objednanou stravu zpětně za předchozí měsíc.

Omluvy a rezervace docházky v aplikaci Twigsee  
[Školka v kapse | Twigsee.](#)

## NF IOCB TEC–H

Provoz Dětských skupin AV ČR  
významně podporuje Nadační fond  
IOCB Tech.



Středisko společných činností  
Akademie věd ČR

[detskeskupiny.avcr.cz](https://detskeskupiny.avcr.cz)

2024