

Středisko společných činností AV ČR, v.v.i.

Dětské skupiny

Lvíček

Národní 1011/7, 110 00 Praha 1

Molekula

Vídeňská 1056, Praha 4

Pluto a Dioda

Pod Vodárenskou věží 271/2, Praha 8



Plán výchovy a péče

„Malými kroky vpřed objevím celý svět.“

Plán výchovy a péče je dokument podporující práci s dětmi v DS AV ČR.

V bezpečném prostředí dětských skupin a v souladu s plánem výchovy a péče se stáváme průvodci dětí na cestě za všestranným rozvojem a vrůstáním do širší společnosti. Každý den u nás může být jiný, protože odráží náladu jednotlivce i celé skupiny.

Při práci s dětmi se snažíme vnímat potřeby každého dítěte. Je naší prioritou být nablízku každému dítěti a být mu oporou. Zábavnou formou vnášíme hranice a pravidla do života dětí, pomocí her a rituálů přirozeně rozvíjíme každé dítě.

Dítě i jeho rodiče provázíme procesem adaptace a jsme připraveni ji přizpůsobit každému dítěti. Reagujeme na specifické potřeby dětí. Snažíme se každému dítěti dát jistotu, že je v bezpečí a může si hrát a objevovat svět, snažíme se být oporou jeho rodině. Zásadní je pro nás vzájemná spolupráce.

Při výchovné práci klademe důraz především na rozvoj těchto kompetencí:

- podporu dítěte v tělesném rozvoji
- rozvoj dítěte v řečových schopnostech
- rozvoj sociálních dovedností

Pečující osoby pečlivě sledují vývoj každého dítěte, zaznamenávají jej a s rodiči konzultují.

Naše hodnoty

Respektujeme individuality dětí, jedinečnost jejich vývoje a specifika jejich kulturního zázemí.

Vytváříme důvěru mezi rodiči a pečujícími osobami (vzájemný respekt, otevřenost, spolupráce a respektující komunikace).

Zajišťujeme bezpečné a podnětné prostředí pro zdravý psychický a fyzický vývoj dítěte.

Klademe důraz na zdravý životní styl.

Vytváříme pozitivní vztah k pohybu a zdravé stravě.

Trávíme s dětmi dostatek času venkovními aktivitami.

Klademe důraz na rozvoj etických a morálních hodnot.

Podporujeme vzájemné respektování potřeb dětí, rodičů a pečujících osob.

Jednáme s empatií a láskou.

Společně fungujeme na základě těchto pravidel

Rituály provázejí děti dnem a pomáhají jim orientovat se v čase. Řízené a volné aktivity se v průběhu dne střídají ve vyvážené míře.

Děti v prostorách DS provází viditelně umístěná pravidla, která zajišťují bezpečné a příjemné prostředí.

Pravidla jsou jasná a stručná.

Společná pravidla

- dítě předávám do třídy do 8:30
- loučíme se v šatně (do třídy vstupují pouze děti)
- nemocné dítě zůstává doma
- z důvodu bezpečnosti dětí do prostor DS nepatří jakékoliv sladkosti (lízátka, bonbony, žvýkačky)
- do skupiny si můžeme z domova vzít jednu plyšovou hračku na spaní nebo knížku (žádné jiné malé hračky, korále), ale neodpovídáme za ni
- zouváme se a svlékáme na místě k tomu určeném

Pravidla pro děti

- ve třídě chodím pomalu
- ve třídě si nasloucháme
- hračky uklízíme hned, jak si s nimi dohrajeme a než si vybereme další
- pokud se vzdalujeme ze třídy (jdeme na toaletu, pro plyšáka do šatny...), upozorníme na to některou z pečujících osob
- chováme se k sobě ohleduplně

Orientační režim dne

07:45 otevření DS

08:00 – 08:30 – příchod dětí

08:00 – 10:00 – volná hra, komunitní kruh, individuální práce, pohybové činnosti, hygiena, svačina

10:00 – 11:30 – pobyt venku

11:30 – 12:30 – hygiena, oběd, odchod dětí z dopolední docházky, příprava na odpočinek

12:30 – 14:30 – odpočinek, klidové činnosti, hygiena, svačina

14:30 – 16:30 – volná hra, individuální práce, pobyt venku, odchody dětí

16:50 odchod dětí

17:00 uzavření DS

Plán výchovy a péče najdete na webu DS v záložce Pro rodiče a je též k dispozici v šatně DS.

Zpracovala Mgr. Lucie Havelková, DiS. vedoucí DS AVČR ve spolupráci s celým týmem

Účinnost k 1.9.2026